

## TARTU LINNAVOLIKOGU

**OTSUS**

Tartu

02.05.2024 nr LVK-O-0204

**Loa andmine eakate kukumisennetusprogrammi riigihanke korraldamiseks**

Võttes aluseks kohaliku omavalitsuse korralduse seaduse § 22 lg 1 p 8, kohaliku omavalitsuse üksuse finantsjuhtimise seaduse § 28 lg 3 ja Tartu linnavara eeskirja § 51 lg 2, Tartu Linnavolikogu

o t s u s t a b:

1. Lubada linnavalitsusel korraldada eakate kukumisennetusprogrammi riigihange 2025. aastaks.
2. Otsus jõustub vastuvõtmisele järgneval päeval.

Esimees

Esitab: **linnavalitsus, 30.04.2024 istungi protokoll nr 37**Ettekandja: **Mihkel Lees**

## **Õiend**

### **Tartu Linnavolikogu Otsuse "Loa andmine eakate kukkumisennetusprogrammi riigihanke korraldamiseks" juurde**

Kukkumisennetusprogramm on ennetav tegevus, et toetada tartlaste võimalikult pikaajalist iseseisvat toimetulekut ja vähendada sotsiaalvaldkonna hilisemat koormust.

Esmakordselt toimus lühem treeningprogramm 2017. aastal Tartu Ülikooli Kliinikumi füsioterapeutide juhendamisel. Treeningutes osales 19 vanemaealist inimest. 2019. aastast alates on toimunud tõendus põhised pikemaajalised programmid koostöös Dorpat Tervis OÜga:

2019. aastal 6 gruppi (85 inimest);

2020. aastal 6 gruppi (45 inimest, koroonapiirangutega seoses olid grupid väiksemad);

2021. aastal 12 gruppi (127 inimest);

2022. aastal 16 gruppi (200 inimest);

2023. aastal 16 gruppi (195 inimest);

2024. aastal 16 gruppi (planeeritud 196 inimest).

Nõudlus programmis osalemiseks on suur, samuti nähakse vajadust jätkutegevusteks (toetatud treeningud pärast programmi läbimist).

Kukkumisennetusprogramm on suunatud vanemaealistele (vanusele 65 ja vanemad, kuid olenevalt inimese vajadusest ka noorematel, et vältida terviseprobleemide süvenemist), kellel on tasakaaluhäired või seisundid, mille tõttu kukkumisega kaasneb oht tõsisteks tagajärgedeks (nt luuhõrenemise korral kõrge risk luumurdude tekkeks). Erinevate autorite järgi kukub aasta jooksul vähemalt ühe korra ligi 30% üle 65-aastaseid. Kukkumistest 6-8% võib lõppeda luumurruga ja ainult 50% reieluukaela murruga klientidest saavutab murrueelse elukvaliteedi, mis omakorda põhjustab inimese enneaegset suurenenud tervishoiu- ja sotsiaalteenuste vajadust.

Treeningus osalejate toimetulekut (tasakaalu ja liikuvuse testid, nt *timed up-and go* test) hinnatakse enne ja pärast treeningprogrammis osalemist. Inimese füüsiline võimekus testi alusel paraneb, väheneb risk kukkumisteks ja vigastusteks. Seega suureneb inimese iseseisev toimetulek ja väheneb risk kukkumise tagajärjel vajamineva haiglaravi (õendusabiteenus) või hilisemate sotsiaalteenuste eest.

Programmi 2024. aastaks korraldatud hankes osales kaks pakkujat, hanke võitis Dorpat Tervis OÜ, kelle pakkumuse alusel on 16 treeninggrupi treeningute maksumus 47 030,20 eurot.