



Euroopa Liit
Euroopa Sotsiaalfond



Eesti
tuleviku heaks

HINDAMISVAHEND TUGIGRUPITEENUSELE SUUNAMISEKS

1. Üldandmed

Hindamise kuupäev ja kellaaeg

Esmane

Hindaja nimi

Korduv

1.1 Teenuse saaja isikuandmed

Ees ja perekonnanimi: _____

Sugu: mees

naine

Vanus: _____

Isikukood: _____

Suhtluskeel:

1 – eesti

2 – vene

3 – muu

Perekonnaseis:

1 – vallaline

2 – abielus

3 – vabaabielus

4 – lahutatud

5 – elab lahus

6 – lesk

1.2 Kliendi sotsiaalne seisund

1 – töötaja

2 – töetu

3 – kodune

4 – vanaduspensionär

5 – töövõimetuspensionär

6 – muu _____

1.3 Kliendi elukorraldus

üksinda

0 – jah

1 – ei

koos abikaasaga

0 – jah

1 – ei

elukaaslasega

0 – jah

1 – ei

vanema, vanavanematega

0 – jah

1 – ei

koos alaealise lapse või lastega

0 – jah

1 – ei

koos täisealise lapse perega

0 – jah

1 – ei

lapselapsega

0 – jah

1 – ei

teiste sugulastega

0 – jah

1 – ei

muu (täpsusta) _____

1.4 Teenuse saaja elukeskkond

Eluruumi tüüp

1 – maja 2 – osa peremajast 3 – korter 4 – korteri osa 5 – ühiskasutuses korter

6 – varjupaik 7 – muu _____

Korrus _____, kasutab/ei kasuta lifti

2. Sotsiaalne toimetulek

2.1 Toimetulek sissetulekutega

Kas saate majanduslikult hakkama

0 – hästi 1 – üsna hästi 2 – mõningate raskustega 3 – suurte raskustega

Kui sageli juhtub, et rahapuudusel ei saa Te teha seda, mida tahaks

0 – mitte kunagi 1 – harva 2 – sageli 3 – alati

2.2 Vaimne tervis

Kas olete tundnud kurbust või masendust viimase 4 nädala jooksul (õnnetu olek, kurvameelsus, tujutus)

0 – ei 1 – jah

Rõõmutunde olemasolu viimasel ajal, st meeldivate tegevuste loetelu, kas on või ei

Eluga rahulolu 10 punkti skaalal

0 – täiesti rahul _____(skoor) 10 – ei ole üldse rahul

2.3 Sotsiaalse läbikäimise, tegutsemise iseloomustus

Kas tegelete füüsilist mõõdukat pingutust nõudvate tegevustega (nt aiatöö, jalutamine jms)

0 – rohkem kui korra nädalas 1 – korra nädalas 2 – mõned korrad kuus
3 – harva või mitte üldse

Kas Teil on IT/arvuti kasutamise oskus

0 – väga hea 1 – hea 2 – rahuldav 3 – halb 4 – ei ole

Kas Teil on olemas oluline inimene, kellega rääkida headest ja halbadest asjadest, muredest, rõõmudest (nt pereliige, sõber, naaber, muu)

0 – jah 1 – ei

Kas Te tegelete lastelastega

0 – jah 1 – ei

Kui sageli Te tunnete puudust seltsilisest

0 – mitte kunagi 1 – harva 2 – mõnikord 3 – sageli

Kui tihti Te tunnete ennast kõrvalejäetuna

0 – mitte kunagi 1 – harva 2 – mõnikord 3 – sageli

Kui tihti Te tunnete, et olete teistest inimestest eraldatud

0 – mitte kunagi 1 – harva 2 – mõnikord 3 – sageli

Kui tihti Te tunnete üksildust

0 – mitte kunagi 1 – harva 2 – mõnikord 3 – sageli

3. Tervislik seisund

Milline on Teie tervis (hinnang oma tervisele)

0 – väga hea 1 – hea 2 – rahuldav 3 – halb

Kas Teil esinevad pikaajalised või kroonilised terviseprobleemid

0 – ei 1 – jah

Kas tervise tõttu on Teie tavalised tegevused piiratud

0 – ei ole piiratud 1 – osaliselt piiratud 2 – väga piiratud

4. Tugigrupp

4.1 Millised on Teie ootused tugigrupile?

5. Kommentaarid

Hindaja allkiri

Teenuse saaja/esindaja allkiri

Kuupäev

Hindamisvahendi koostamisel on tuginetud InterRAI, SHARE ja UCLA üksilduse skaala materjalidele