

# Tartu Linnavalitsus

## Avaldus

MTÜ Tervenduskeskus  
Reg.nr. B0354717  
Silva Nurme  
Vabaduse pst 2-4  
51009 Tartu  
Tel. 5041513

Soovime ümbrida äärmuse, mis asuvad  
aadressil Turu 3 Tartus MTÜ Tervendus-  
keskuse tegevuseks, mis hõlmab  
koolitusi, seminare, õppefilmide näitamist,  
individuaalses lood ja koduvisiite.  
Koolituste eesmärk on aidata taas-  
leida unustatud teadused uuda  
Sela, et olla terve ja viisakne.

Taaselustada üldsed terviseharjumused  
ja luua harmoonia ja mõistmine  
inimese ning looduse vahel.

Anneme na praktilisi lahendusi  
läbi loitumise.

Tervendamise algab teadvustamisega, kuidas on võimalik olla ja elada tervelt ja tegeleda esmapõhjustega millest see juuvida probleem.

Tegemedes Tervise Arengu Instituudi andmetele on Eesti inimeste tervis väga hevas seisus võrreldes Teiste Euroopa Liidu riikidega

- 1) Tervelt elatud eluiga keskmiselt lühem
- 2) keskmiselt nõrgem südamis rõhk, vereringesüsteemi haiguste, suhkruhaiguste jätu.
- 3) Kasvanud on üleaastulises täiskasvanute erite muutuse hulgas.

Jne.

Vaatleme ja analüüsime lähemalt tegureid, mis mõjutavad peale meie füüsilise tervise tervist.

Nende on uskumused, mõttevallid, emotsioonid, väisumine ja suhtumine. Kõiki meetodeid ja seminarid on tasuta ja info leiad lehel [www.tervenduskeskus.weebly.com](http://www.tervenduskeskus.weebly.com)

SILVA NORK  
03. 12. 2013. a.